



MENU ESTIVO

Comune di Caluso - menu scuola secondaria di 1° grado

	Venerdì	Venerdì	Giovedì
1° Settimana	pasta integrale al pomodoro mozzarella carote al forno alternativa contorno: insalate crude pane yogurt alla frutta	pasta alle melanzane arrosto di tacchino al forno zucchine al forno alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	vellutata di carote con riso filetto di merluzzo* impanato al forno patate e fagiolini all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione
2° Settimana	pasta con zucchine e basilico prosciutto cotto carote all'olio alternativa contorno: insalate crude pane budino	pasta al pomodoro bisacca alla milanese biera* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	insalata di pasta* ricotta fagiolini* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione
3° Settimana	pasta corta pomodori olive e capperi mozzarella insalata di pomodori alternativa contorno: insalate crude pane yogurt alla frutta	gnocchi al ragù frittata con zucchine fagiolini* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	zuppa di ortaggi* con pasta arrosto di tacchino al forno patate* prezzemolate alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione
4° Settimana	ravioli di magro olio e salvia frittata con verdure* carote prezzemolate alternativa contorno: insalate crude pane mousse di frutta	crema di verdure* con orzo hamburger di vitello piselli* brasati alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	risotto allo zaferano pollo* arrosto fagiolini* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione

Note: Per i piatti contrassegnati con l'asterisco sono stati usati in tutto o in parte ingredienti surgelati

*Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutina, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come derivanti da cross contamination sito/processo. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società."





MENU AUTUNNALE

Comune di Caluso - menu scuola secondaria di 1° grado

	Lunedì	Martedì	Giovedì
1a Settimana	pasta al pesto arrosto di tacchino olio e limone broccoli saltati alternativa contorno: insalate crude pane yogurt alla frutta	crema di verdure* con riso filetto di merluzzo dorato* patate prezzemolate alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	pizza al pomodoro mozzarella fagiolini* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione
2a Settimana	pasta integrale al pomodoro robola broccoli all'olio alternativa contorno: insalate crude pane budino	riso con verdure fesa di tacchino al forno spinaci* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	gnocchetti sardi al ragù torta di erbe* carote al forno alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione
3a Settimana	pasta al ragù vegetale merluzzo* al forno fagiolini* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane yogurt alla frutta	vellutata di carote con pasta polpettine di vitello in umido cavolfiori e patate gratinati alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	riso alla zucca coscia di pollo al forno finocchi al forno alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione
4a Settimana	pasta al pomodoro tonno al naturale fagiolini* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane mousse di frutta	crema di piselli* con pasta piccatina di tacchino spinaci* brasati alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	risotto alla milanese asiago carote* brasate alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione

Note: Per i piatti contrassegnati con l'asterisco sono stati usati in tutto o in parte ingredienti surgelati

Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, latte e derivati, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti, additivi, aromi, conservanti, coloranti, stabilizzanti, emulsionanti, tensioattivi, ecc.



22 GEN 2025



MENU INVERNALE

Comune di Caluso - menu scuola secondaria di 1° grado

	Lunedì	Martedì	Giovedì
1a Settimana	riso al pomodoro prosciutto cotto spinaci* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane yogurt alla frutta	ravioli del plin burro e salvia polpette di legumi carote brasate alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	minestra* di verdure con farro coscia di pollo al forno patate prezzemolate alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione
2a Settimana	pasta al pomodoro merluzzo* gratinato tris di verdura alternativa contorno: insalate crude pane budino	polenta spezzatino di tacchino al pomodoro finocchi al forno alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	pasta al ragù di carne ricotta carote brasate alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione
3a Settimana	gnocchi al pomodoro toma fagiolini* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane yogurt alla frutta	tagliatelle in bianco polpette di vitello in umido spinaci all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	crema di piselli* con pasta frittata con verdure broccoli all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione
4a Settimana	pasta al pomodoro torta di carciofi* spinaci* brasati con grana alternativa contorno: insalate crude pane mousse di frutta	minestra di legumi con orzo crocchette di merluzzo* carote brasate alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	pasta al forno primosale finocchi al forno alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione

Note: Per i piatti contrassegnati con l'asterisco sono stati usati in tutto o in parte ingredienti surgelati.

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, grano duro, frutta a guscio, sedano, senape, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e iupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come tracce. L'azienda si impegna a garantire la sicurezza alimentare e a prevenire rischi di contaminazione. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società."





MENU PRIMAVERILE

Comune di Caluso - menu scuola secondaria di I° grado

	1° Settimana	2° Settimana	3° Settimana	4° Settimana
	pasta al pomodoro e ricotta fritata con costine* alternativa contorno: insalate crude pane yogurt alla frutta	minestra di verdure* con pasta arrosto di tacchino al forno piselli* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	pasta al pomodoro hamburger di bovino in umido fagiolini* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	pasta pomodoro e piselli fritata con verdure* spinaci* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione
	pasta olio e parmigiano merluzzo* alla siciliana carote all'olio alternativa contorno: insalate crude pane budino	pasta alle melanzane prosciutto cotto tritto di verdure* alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	tagliatelle pomodoro e pesto coscia di pollo al forno finocchi gratinati alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	pasta pomodoro e piselli fritata con verdure* spinaci* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione
	pasta burro e salvia tonno al naturale fagiolini* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane yogurt alla frutta	passato di carote con pasta polpette di vitello in umido patate* prezzemolate alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	pizza al pomodoro mozzarella carote olio e salvia alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	pasta pomodoro e piselli fritata con verdure* spinaci* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione
	gnocchi allo zafferano as'ago carote brasate alternativa contorno: insalate crude pane mousse di frutta	pasta olio e grana merluzzo* al forno fagiolini* all'olio aromatizzato alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	pasta al pomodoro mozzarella carote olio e salvia alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione	pasta pomodoro e piselli fritata con verdure* spinaci* all'olio alternativa contorno: insalate crude pane frutta di stagione

Note: Per i piatti contrassegnati con l'asterisco sono stati usati in tutto o in parte ingredienti surgelati

"Si informano gli utenti che i prodotti presenti a menu possono contenere uno o più dei seguenti allergeni: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesce, arachidi, soia, latte, frutta a guscio, sesamo, semi di sesamo, anidride solforosa e solfiti, molluschi e lupini (Allegato II del Reg. UE 1169/2011), come ingredienti e/o come additivi. In caso di necessità, si invitano gli utenti a contattare il referente aziendale della presente Società."



22 GEN 2025